

Бекітемін / Утверждаю  
И.о. директора КГУ «Основная средняя  
школа села Сурган  
отдела образования

по Есильскому району  
управления образования  
Акмолинской области»  
Д.Ж. Досова



Келесемін\Согласовано

Тәрбие ісінң меңгерушісі/ Зам директора ВР

Досова Д.Ж. Д.Ж.  
« 29 » августе 2024г

«Ақмола облысы білім басқармасының Есіл ауданы бойынша білім бөлімі Сүрған ауылының  
негізгі орта мектебі» КММ 1-сынып

жетекшісінің 2023-2024 оқу жылына арналған «Тіршілік қауіпсіздігінің негіздері» курсының  
ЖОСПАРЫ

## ПЛАН

Курса «Основы безопасности жизнедеятельности»  
классного руководителя 1 класса  
КГУ «Основная средняя школа села Сурган  
отдела образования по Есильскому району  
управления образования Акмолинской области»  
на 2024-2025 учебный год

**Календарно тематическое планирование по учебному курсу  
«Основы безопасности жизнедеятельности» 1 класс**

№ пп	месяц	Темы занятий	Кол-во часов	Дата
1.	сентябрь	Улица полна неожиданностей.	1	5.09
2.	октябрь	Пешеходные переходы.	1	11.10
3.	декабрь	Регулируемые перекрестки. Светофор.	1	9.12
4.	март	Поездка на автобусе и троллейбусе.	1	10.03
5.	апрель	Где можно и где нельзя играть.	1	28.04
6.	май	Итоговое занятие.	1	6.05
	Всего:		6	

Бекітемін / Утверждаю  
И.о. директора КГУ «Основная средняя  
школа села Сурган  
отдела образования  
по Есильскому району  
управления образования  
Акмолинской области»

Д.Ж.Досова



Келесемін\ Соголасовано  
Тәрбие ісінің меңгерушісі/ Зам директора ВР  
Досова Д.Ж. *[Signature]*  
« 29 » *август* 2024г

«Ақмола облысы білім басқармасының Есіл ауданы бойынша білім бөлімі Сұрған ауылының  
негізгі орта мектебі» КММ 2,3-сынып

жетекшісінің 2024-2025 оқу жылына арналған «Тіршілік қауіпсіздігінің негіздері» курсының  
**ЖОСПАРЫ**

### ПЛАН

Курса «Основы безопасности жизнедеятельности»  
классного руководителя 2,3 класса  
КГУ «Основная средняя школа села Сурган  
отдела образования по Есильскому району  
управления образования Акмолинской области»  
на 2024-2025 учебный год

## 2 КЛАСС

наименование раздела и темы	количество часов
<b>1. Безопасность и защита человека</b>	<b>4</b>
1.1 Пассажиры и пешеходы. Правила дорожного движения	1
1.2 Я-велосипедист. Профилактика травматизма при катании на роликах, скейтборде	1
1.3 Опасные ситуации в природе: дождь, гроза, снегопад. Безопасность при отдыхе на природе	1
1.4 Правила безопасного поведения на водоемах	1
<b>2. Основы здоровья и здорового образа жизни</b>	<b>2</b>
2.1 Болезни, их причины, связь с образом жизни	1
2.2 Чистый воздух, его значение для здоровья человека	1
<b>ВСЕГО</b>	<b>6</b>

## 3 КЛАСС

наименование раздела и темы	количество часов
<b>1. Безопасность и защита человека</b>	<b>4</b>
1.1 Дорога и ее элементы. Виды транспортных средств	1
1.2 Опасности современного жилища. Навыки безопасного поведения при пожаре	1
1.3 Правила экстренной эвакуации из помещения, транспорта.	1
1.4 Особенности поведения с незнакомыми людьми	1
<b>2. Основы здоровья и здорового образа жизни</b>	<b>2</b>
2.1 Формирование основ здорового образа жизни. Предупреждение вредных привычек	1
2.2 Режим дня	1
<b>ВСЕГО</b>	<b>6</b>

Бекітемін / Утверждаю  
Ио директора КГУ «Основная средняя  
школа села Сурган  
отдела образования  
по Есильскому району  
управления образования  
Акмолинской области»  
Досова Д.Ж.



Келесемін\ Соголасовано  
Тәрбие ісінің меңгерушісі/ Зам директора ВР  
Досова Д.Ж. *[Signature]*  
« 29 » *сентября* 2024г

«Ақмола облысы білім басқармасының Есіл ауданы бойынша білім бөлімі Сурган ауылының  
негізгі орта мектебі» КММ 4-сынып

жетекшісінің 2024-2025 оқу жылына арналған «Тіршілік қауіпсіздігінің негіздері» курсының  
ЖОСПАРЫ

## ПЛАН

Курса «Основы безопасности жизнедеятельности»  
классного руководителя 4 класса  
КГУ «Основная средняя школа села Сурган  
отдела образования по Есильскому району  
управления образования Акмолинской области»  
на 2024-2025 учебный год

**«Тіршілік қауіпсіздігінің негіздері»- «Основы безопасности  
жизнедеятельности»**

4 класс

наименование раздела и темы	количество часов
<b>1. Безопасность и защита человека</b>	<b>6</b>
1.1 Дорога – зона повышенной опасности	1 -10.09.24
1.2 Система правил поведения на транспорте	1- 15.10.24
1.3 Пожар в жилище	1- 12.11.24.
1.4 Защита квартир от воров и грабителей	1- 10.12.24
1.5 Безопасность человека в природной среде	1-14.01.25.
1.6 Основы ориентирования по признакам местных предметов и компасу	1 -21.01.25.
<b>2. Основы здоровья и здорового образа жизни</b>	<b>2</b>
2.1 Здоровое питание	1-18.02.25.
2.1 Основы профилактики инфекционных заболеваний	1-11.03.25.
<b>3. Основы медицинских знаний</b>	<b>2</b>
3.1 Понятие различных видов травм	1-15.04.25.
3.2 Первая медицинская помощь при травмах	1-20.05.25.
<b>ВСЕГО</b>	<b>10</b>

Бекітемін / Утверждаю  
И.о. директора КГУ «Основная средняя Тәрбие ісінің меңгерушісі/ Зам директора ВР  
школа села Сурган  
отдела образования  
по Есильскому району  
управления образования  
Акмолинской области»



Досова Д.Ж.

Келесемін/ Согласовано  
Досова Д.Ж. *[Signature]*  
« 29 » *августа* 2024г

«Ақмола облысы білім басқармасының Есіл ауданы бойынша білім  
бөлімі Сұрған ауылының  
мектебі» КММ 5-сынып  
дене шынықтыру мұғалім 2024-2025 оқу жылына арналған «Тіршілік  
қауіпсіздігінің негіздері» курсының  
ЖОСПАРЫ

### ПЛАН

Курса «Основы безопасности жизнедеятельности»  
Учителем физической культуры 5 класса  
КГУ «Основная школа села Сурган  
отдела образования по Есильскому району  
управления образования Акмолинской области»  
на 2024-2025 учебный год

№	Тема занятия	Кол-во часов	Дата
1.	Использование систем водо-газо-электроснабжения с жилище.	1	18.09.2023
2.	Характеристика и классификация пожаров в быту.	1	27.09.2023
3.	Обеспечение личной безопасности.	1	10.10.2023
4.	Экстремизм и терроризм основные понятия	1	23.10.2023
5.	Антиобщественное поведение. Ответственность несовершеннолетних за антиобщественное поведение .	1	15.11.2023
6.	Мы и природа.	1	28.11.2023
7.	Стихийные бедствия и возможные последствия для человека.	1	11.12.2023
8.	Химическое загрязнения и его последствия.	1	19.12.2023
9.	Опасность субъектов ядерной энергетики.	1	15.01.2024
10.	Вредные привычки и их влияния на организм человека.	1	14.02.2024
11.	Двигательная активность-залог здоровья.	1	12.03.2024
12.	Гигиена питание.	1	15.04.2024
13.	Первая медицинская помощь при ушибах и ссадинах при отравлении лекарством и средств бытовой	2	23.04.2024 13.05.2024

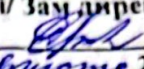
1. Понятие о повязке и перевязке.  
Отработка навыков по наложению различных повязок.

20.05.2024

Бекітемін / Утверждаю  
Н.о. директора КГУ «Основная средняя  
школа села Сурган  
отдела образования  
по Есильскому району  
управления образования  
Акмолинской области»



Досова Д.Ж.

Келесемін\Согласовано  
Досова Д.Ж.   
« 29 » августа 2024г

**«Ақмола облысы білім басқармасының Есіл ауданы бойынша білім  
бөлімі Сұрған ауылының  
мектебі» КММ 6-сынып  
дене шынықтыру мұғалім 2024-2025 оқу жылына арналған «Тіршілік  
қауіпсіздігінің негіздері» курсының  
ЖОСПАРЫ**

**ПЛАН**


**Курса «Основы безопасности жизнедеятельности»  
Учителем физической культуры 6 класса  
КГУ «Основная школа села Сурган  
отдела образования по Есильскому району  
управления образования Акмолинской области»  
на 2024-2025учебный год**

1.	Способы ориентирование и определение времени.	1	19.09.2024
2.	Виды костров и основные способы их разведение.	1	29.09.2024
3.	Оборудование укрытия от не погоды.	1	12.10.2024
4.	Поиск воды и пищи.	1	25.10.2024
5.	Сигналы бедствие	1	17.11.2024
6.	Мы и природа.	1	29.11.2024
7.	Природные факторы влияющие на организм человека.	1	15.12.2024
8.	Ядовитые растения и грибы.	1	26.12.2024
9.	Ядовитые змеи и растения.	1	15.01.2025
10.	ЧС при угрозе природных сил.	1	22.02.2025
11.	Влияние загрязнённой воды на организм человека.	1	02.03.2025
12.	Первая помощь при обмороках.	1	15.04.2025
13.	Личная гигиена. Первая медицинская помощь при тепловом ударе.	2	27.04.2025 03.05.2025
14.	Первая медицинская помощь при механических повреждений конечностей .	1	21.05.2025

Бекітемін / Утверждаю

И.о. директора КГУ «Основная средняя Тәрбие ісінің меңгерушісі/ Зам директора ВР  
школа села Сурган  
отдела образования  
по Есильскому району  
управления образования  
Акмолинской области»

Келесемін/ Согласовано

Досова Д.Ж.   
« 29 » августа 2024г

  
Досова Д.Ж.

**«Ақмола облысы білім басқармасының Есіл ауданы бойынша білім  
бөлімі Сұрған ауылының  
мектебі» КММ 7-сынып  
дене шынықтыру мұғалім 2024-2025 оқу жылына арналған «Тіршілік  
қауіпсіздігінің негіздері» курсының  
ЖОСПАРЫ**

### ПЛАН

**Курса «Основы безопасности жизнедеятельности»  
Учителем физической культуры 7 класса  
КГУ «Основная школа села Сурган  
отдела образования по Есильскому району  
управления образования Акмолинской области»  
на 2024-2025 учебный год**

№	Тема занятия	Кол-во часов	Дата
1.	Опасные и чрезвычайные ситуации, общие понятие и определения	1	17.09.2023
2.	Землетрясение. Причины возникновения и возможные последствия.	1	22.09.2023
3.	Наводнения способы эвакуации.	1	09.10.2023
4.	Лесные и степные пожары . Способы локализации.	1	21.10.2023
5.	Снежные заносы бураны и лавины.	1	13.11.2023
6.	Смерчи ураганы и бураны.	1	24.11.2023
7.	Защита населения от ЧС природного характера.	1	12.12.2023
8.	Практическая тренировка эвакуация школы.	1	26.12.2023
9.	Загрязнения окружающей среды и возможные нарушения здоровья человека.	1	13.01.2024
10.	Изменения климата и его влияние на человека.	1	15.02.2024
11.	Бытовые отходы и их утилизация.	1	02.03.2024
12.	Практическая занятие накладывание шины на конечности человека.	1	13.04.2024

13.	Первая медицинская помощь при утоплении.	2	12.04.2024 05.03.2024
14.	Змеи и ядовитые животные и жуки.	1	19.05.2024

Бекітемін / Утверждаю

И.о. директор КГУ «Основная средняя  
школа села Сурган

отдела образования  
по Есильскому району  
управления образования  
Акмолинской области»



Досова Д.Ж.

Келесемін / Согласовано

Тәрбие ісінң меңгерушісі / Зам директора

Досова Д.Ж.

« 29 » августа 2024г

**«Ақмола облысы білім басқармасының Есіл ауданы бойынша білім  
бөлімі Сұрған ауылының  
мектебі» КММ 8-сынып  
дене шынықтыру мұғалім 2024-2025 оқу жылына арналған «Тіршілік  
қауіпсіздігінің негіздері» курсының  
ЖОСПАРЫ**

### **ПЛАН**

**Курса «Основы безопасности жизнедеятельности»  
Учителя физической культуры 8 класса  
КГУ «Основная школа села Сурган  
отдела образования по Есильскому району  
управления образования Акмолинской области»  
на 2024-2025 учебный год**

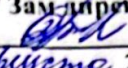
№	Тема занятия	Кол-во часов	Дата
1.	Общая понятие о чрезвычайных ситуаций. Классификация по типам и видам.	1	11.09.2024
2.	Пожары и взрывы.	1	26.09.2024
3.	Производственная авария с выбросом опасных химических веществ.	1	11.10.2024
4.	Правила поведения и защита при аварии химически опасных объектов.	1	21.10.2024
5.	Производство аварии с выбросом радиоактивных веществ.	1	13.11.2024
6.	Защита населения при радиоактивных авариях .	1	23.11.2024
7.	Гидродинамические аварии.	1	14.12.2024
8.	Нарушение экологического равновесия.	1	23.12.2024
9.	Правила поведение в критических ситуациях.	1	13.01.2025
10.	Поддержка здоровья и укрепления иммунной системы.	1	25.01.2025
11.	Индивидуальная здоровья человека. Физический, духовна и социальная существования.	1	02.02.2025
12.	Влияние шума на здоровья человека.	1	13.03.2025

13.	Одежда и обувь удобная и безопасная.	1	27.04.2025
14	Виды травматизма.	1	11.05.2025
15	Предотвращения травматизму.	1	23.05.2025

Бекітемін / Утверждаю  
И.о. директора КГУ «Основная средняя Тәрбие ісінің меңгерушісі/ Зам. директора ВР  
школа села Сурган  
отдела образования  
по Есильскому району  
управления образования  
Акмолинской области»



Досова Д.Ж.

Келесемін\ Сogласовано  
Досова Д.Ж.   
« 29 » августа 2024г

**«Ақмола облысы білім басқармасының Есіл ауданы бойынша білім  
бөлімі Сұрган ауылының  
мектебі» КММ 9-сынып  
дене шынықтыру мұғалім 2024-2025 оқу жылына арналған «Тіршілік  
қауіпсіздігінің негіздері» курсының  
ЖОСПАРЫ**

### ПЛАН

**Курса «Основы безопасности жизнедеятельности»  
Учителя физической культуры 9 класса  
КГУ «Основная школа села Сурган  
отдела образования по Есильскому району  
управления образования Акмолинской области»  
на 2024-2025 учебный год**

№	Тема занятия	Кол-во часов	Дата
1.	Система борьбы с терроризмом.	1	11.09.2024
2.	Правило поведение при угрозе террористического акта.	1	26.09.2024
3.	Правила самозащиты, психологические приемы самозащиты.	1	15.10.2024
4.	Правило защиты от мошенников.	1	27.10.2024
5.	Правило поведение при скоплении массы людей.	1	12.11.2024
6.	Общая понятие об экстремальных ситуациях.	1	28.11.2024
7.	Укрепления здоровья. Закаливание	1	09.12.2024
8.	Правило нахождения в дикой природе.	1	27.12.2024
9.	Поведение нахождения в дикой природе.	1	13.01.2025
10.	Правило выживания в дикой природе.	1	29.01.2025
11.	ЗОЖ и его составляющее.	1	15.02.2025
12.	Вред при курении .	1	04.03.2025
13.	Закаливания.	1	22.04.2025
14	Воздействия физ.упр для укрепления организма.	1	11.05.2025
15	Опасность в летный период.	1	23.05.2025